

Shema školskog voća i povrća

NOSITELJ PROJEKTA:Ministarstva zdravlja i poljoprivrede i Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta

IME VODITELJA: Sandra Kovačić, knjižničarka

POČETAK / ZAVRŠETAK PROJEKTA: rujan 2016. / lipanj 2017.



BROJ UKLJUČENIH UČENIKA: svi učenici

CILJ PROJEKTA:

- poboljšanje prehrambenih navika djece i podizanja svijesti u široj javnosti o značaju zdrave prehrane u njihovom razvoju u osnovnim i srednjim školama u Republici Hrvatskoj.

NAMJENA PROJEKTA:

- s porastom dobi učenika potrošnja voća i povrća pada te je u ovoj razvojnoj fazi moguće oblikovati prehrambene navike djece s ciljem trajnog povećanja udjela voća i povrća u njihovoj

prehrani, kako bi se spriječila rana debljina i druge bolesti uzrokovane neadekvatnom prehranom te smanjio unos hrane s visokim sadržajem masti, šećera i sol.

OPIS AKTIVNOSTI:

- od početka školske godine pa do završetka učenicima je svakodnevno ponuđeno jedno ili više serviranja voća ili povrća tijekom dana.