

Vrtim Zdravi Film

NOSITELJ PROJEKTA: Nestle i Hrvatski školski sportski savez

IME VODITELJA: Sandra Kovačić, knjižničarka

POČETAK / ZAVRŠETAK PROJEKTA: 28. listopada 2016. / 23. prosinac 2016.

BROJ UKLJUČENIH UČENIKA: 42 učenika sedmih razreda

CILJ PROJEKTA:

- educirati učenike sedmih razreda o važnosti pravilne prehrane i važnosti bavljenja tjelesnom aktivnošću.

NAMJENA PROJEKTA:

- unapređenje znanja učenika o poboljšanju kvalitete života putem prehrane i tjelesne aktivnosti senzibilizacijom kroz sportske vrijednosti
- poticanje okoline da bude spremna na prihvaćanje
- podržavanje promjena prehrambenih navika.

OPIS AKTIVNOSTI:

Vrtim Zdravi Film sastoji se od edukacije, aktivacije i evaluacije:

- Edukacija učitelja – edukativna radionica koju je vodila doc.dr.sc. Darija Vranešić Bender početkom listopada.
- Edukacija učenika – četiri predavanja na satu razrednih odjeljenja u sedmim razredima.
- Aktivacija učenika – aktivno sudjelovanje u edukativnoj igri, mogućnost natjecanja u jednoj od kategorija: najbolja škola u izradi video uratka, najbolja škola u znanju i najbolja škola u sportu.
- Evaluacija – provodi se Anketnim upitnikom prije i nakon edukacije.
- Svi učenici dobili su majice VrtimZdraviFilm s natiskanim sedam zdravih navika te knjižicu s osnovama pravilne prehrane i planiranja zdravog obroka.

