

Mi smo učenici Osnovne škole Viktora Kovačića iz Huma na Sutli. Ja sam Ema Barić, Laura Bračun i Darija Grofelnik. Voditelj projekta je učiteljica Zdravka Cesarec.

Predstavljamo naš rad samoniklo bilje kao hrana . Na istraživanje nas je potaknulo proučavanje sadržaja vezanih uz zdravu prehranu što je bila tema rada naših učenika na EKO-PROJEKTNI DAN. Želja čovjeka da se hrani kvalitetno i zdravo upućuje nas na prirodu,na neiscrpne i besplatne izvore. Cilj hrane nam je bio u upoznati biljne vrste koje mogu poslužiti čovjeku za jelo. Pronaći recepte za pripremanje jela te na taj način obogatiti i osvježiti naš jelovnik namirnicama koje ne treba kupovati već ih je dovoljno ubrati u svojem okružju. Proučavajući literaturu uočili smo da veliki broj biljaka koje rastu u našem okružju mogu poslužiti za pripremanje hrane.Za prehranu se koriste svi dijelovi biljke(kora,plod,list,sjemenke,korijen,cvijet i podanak ).Analizom biološke vrijednosti samoniklog bilja uočili smo da ta hrana sadržava velike količine mineralnih tvari (Fe,Ca,K,Mg,S) te vitamina(A,B,C,D,E,),voćnih šećera,škroba,biljnih masti i bjelančevima,pa je zbog toga biološka vrijednost tih namirnica izuzetno velika.